



МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 20.10.2024 воскресенье
Школьники 12-18 лет

Код блюда	Наименование	Кол-во порций	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена* (РУБ)	Общая сумма (РУБ)
8:00- 8:30 / 8:30- 9:00 / - Завтрак		10				23,92	239,23
0000161	*Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	10			250	10,71	107,06
	Молоко		125,000	1,25		63,55	79,44
	Крупа гречневая		20,000	0,2		80,43	16,09
	Масло сливочное		2,000	0,02		450,01	9,00
	Сахар		3,000	0,03		84,57	2,54
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	10			10	4,50	45,00
	Масло сливочное		10,000	0,1		450,01	45,00
20047	*Чай с сахаром	10			200	1,72	17,19
	Сахар		15,000	0,15		84,57	12,69
	Чай высшего или 1-го сорта		1,000	0,01		450,71	4,51
20060	*Хлеб пшеничный	10			100	7,00	69,98
	Хлеб пшеничный		100,000	1		69,98	69,98
10:30-11:00 / 10:30-11:00 / - Второй завтрак		10				9,88	98,84
20086	*Какао с молоком	10			200	4,90	48,96
	Какао		1,000	0,01		449,99	4,50
	Молоко		50,000	0,5		63,55	31,78
	Сахар		15,000	0,15		84,57	12,69
20013	*Вафли	10			30	4,99	49,88
	Вафли		30,000	0,3		166,25	49,88
13:00-13:30 / 13:30-14:00 / - Обед		7				89,88	629,16
20067	*Суп картофельный с бобовыми	7			300	11,11	77,79
	Картофель		80,000	0,56		20,02	11,21
	Фасоль		24,000	0,168		211,07	35,46
	Лук репчатый		14,286	0,1		50,02	5,00
	Морковь		15,000	0,105		59,46	6,24
	Масло сливочное		6,000	0,042		450,01	18,90
	Соль		7,200	0,0504		14,84	0,75
	Лавровый лист		0,043	0,0003		754,80	0,23
20063	*Хлеб ржаной	7			150	9,60	67,21
	Хлеб ржаной		150,000	1,05		64,01	67,21
20043	*Птица отварная	7			100	47,07	329,47
	Лук репчатый		4,757	0,0333		50,02	1,67
	Куриные окорочка		208,000	1,456		225,14	327,80
20083	*Капуста тушеная	7			200	18,35	128,46
	Капуста белокочанная свежая		286,500	2,0055		50,02	100,32
	Масло сливочное		7,000	0,049		450,01	22,05
	Морковь		5,000	0,035		59,46	2,08
	Лук репчатый		9,529	0,0667		50,02	3,34
	Мука пшеничная		2,400	0,0168		35,82	0,60
	Лавровый лист		0,014	0,0001		754,80	0,08
20054	*компот из смеси сухофруктов	7			200	3,75	26,23
	Сахар		10,000	0,07		84,57	5,92
	Смесь сухофруктов		20,000	0,14		145,07	20,31
16:00-16:30 / 16:30-17:00 / - Полдник		7				8,57	59,98
20048	*Сок яблочный	7			200	8,57	59,98
	Сок яблочный		200,000	1,4		42,84	59,98
19:00-19:30 / 19:30-20:00 / - Ужин		7				33,15	232,06
20051	*Яйца вареные	7			40	12,16	85,14
	Яйцо		40,000	0,28		304,06	85,14
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	7			10	4,50	31,50
	Масло сливочное		10,000	0,07		450,01	31,50
20037	*Каша вязкая рисовая с маслом	7			200	7,77	54,40

	Масло сливочное		6,457	0,0452		450,01	20,34
	0000302 Каша вязкая рисовая						
	Крупа рисовая		42,971	0,3008		112,56	33,86
	Соль		1,929	0,0135		14,84	0,20
20047	*Чай с сахаром						
	Сахар	7			200	1,72	12,03
	Чай высшего или 1-го сорта		15,000	0,105		84,57	8,88
20060	*Хлеб пшеничный		1,000	0,007		450,71	3,15
	Хлеб пшеничный	7			100	7,00	48,99
			100,000	0,7		69,98	48,99

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

Общая стоимость питания за день: 1 259,27 РУБ

На питании состоит 8 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 165,41 РУБ

кладовщик

 Синицына Е. Ф.

 Летнева Н. М.

повар

